



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stöckert, Dieter

Association: TSV Ostheim

Dossard: 1190

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:20

Vitesse: 13.85 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 28(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps				min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Runde	2.00	8:55	4:27	39	1:44	130	2:53	2.00	8:55	4:27	6	0:56	32	2:53	
Runde	2.00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4.00	17:38	4:24	31	0:22	49	5:39	
Runde	2.00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6.00	26:14	4:22	30	4:08	95	8:20	
Runde	2.00	8:45	4:22	27	1:00	87	2:50	8.00	34:59	4:22	29	5:08	94	11:10	
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	18	0:53	70	2:31	10.00	43:20	4:20	28	5:53	99	13:41	