



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Debertshäuser, Steffi

Association: Sv-Sömmerda

Dossard: 1037

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:06

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 1(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Runde | 2.00 | 8:56 | 4:28 | 2 | 0:18 | 15 | 2:00 | 2.00 | 8:56 | 4:28 | 38 | | | | | | | | | 10 | 2:00 |
| Runde | 2.00 | 8:43 | 4:21 | 1 | - | 10 | 1:36 | 4.00 | 17:39 | 4:24 | 38 | | | | | | | | | 10 | 3:36 |
| Runde | 2.00 | 8:42 | 4:20 | 1 | - | 11 | 1:32 | 6.00 | 26:21 | 4:23 | 38 | | | | | | | | | 10 | 5:08 |
| Runde | 2.00 | 8:55 | 4:27 | 1 | - | 11 | 1:42 | 8.00 | 35:16 | 4:24 | 38 | | | | | | | | | 10 | 6:50 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:50 | 4:25 | 1 | - | 12 | 1:46 | 10.00 | 44:06 | 4:24 | 1 | - | | | | | | | | 10 | 8:36 |