



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Debertshäuser, Steffi**

Association: Sv-Sömmerda

Dossard: 1037

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:06

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 1(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	8:56	4:28	2	0:18	15	2:00	2.00	8:56	4:28	38		10	2:00
Runde	2.00	8:43	4:21	1	-	10	1:36	4.00	17:39	4:24	38		10	3:36
Runde	2.00	8:42	4:20	1	-	11	1:32	6.00	26:21	4:23	38		10	5:08
Runde	2.00	8:55	4:27	1	-	11	1:42	8.00	35:16	4:24	38		10	6:50
Leichtathletikhäl	2.00	8:50	4:25	1	-	12	1:46	10.00	44:06	4:24	1	-	10	8:36