



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Meier, Dietmar

Association: Erfurt

Dossard: 1338

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:36

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 32(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:36	4:17	25	1:25	90	2:34	2.00	8:36	4:17	32	0:37	98	2:34
Runde	2.00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4.00	17:03	4:15	32		97	5:04
Runde	2.00	8:52	4:26	40	1:17	120	2:57	6.00	25:55	4:19	31	3:49	96	8:01
Runde	2.00	8:58	4:29	40	1:13	115	3:03	8.00	34:53	4:21	30	5:02	84	11:04
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10.00	43:36	4:21	32	6:09	105	13:57