



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Krähmer, Domenique

Association: Erfurt

Dossard: 176

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 17:15

Vitesse: 13.91 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 10(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:22	4:41	13	3:16	108	3:22	2.00	9:22	4:41	21		52	3:22
Leichtathletikhalle	2.00	7:53	3:56	8	1:39	33	1:39	4.00	17:15	4:18	10	4:55	71	4:58