40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Werner, Heiko

Association: Erfurt
Dossard: 1027

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 44:32

Vitesse: 13.47 km/h
Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 123 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 13(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:50	4:25	18	1:15	115	2:48	2.00	8:50	4:25	14	1:15	105	2:48
Runde	2.00	8:52	4:26	17	0:55	146	2:55	4.00	17:42	4:25	14	2:07	104	5:43
Runde	2.00	8:58	4:29	14	0:51	131	3:03	6.00	26:40	4:26	14	2:58	103	8:46
Runde	2.00	9:03	4:31	13	0:59	129	3:08	8.00	35:43	4:27	14	3:57	102	11:54
Leichtathletikhal	2.00	8:49	4:24	13	0:54	132	2:59	10.00	44:32	4:27	13	4:51	123	14:53