



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mucke, Alexander

Association: Erfurt

Dossard: 1625

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 43:53

Vitesse: 13.67 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 25(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:59	4:29	26	2:57	140	2:57	2.00	8:59	4:29	66		106	2:57
Runde	2.00	8:36	4:17	24	2:39	101	2:39	4.00	17:35	4:23	66		84	5:36
Runde	2.00	8:49	4:24	25	2:54	114	2:54	6.00	26:24	4:23	66		104	8:30
Runde	2.00	8:54	4:27	24	2:59	106	2:59	8.00	35:18	4:24	66		103	11:29
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	22	2:45	104	2:45	10.00	43:53	4:23	25	14:14	110	14:14