



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Knoche, Michael

Association: München

Dossard: 1016

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 43:19

Vitesse: 13.85 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 23(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:45	4:52	38	3:43	223	3:43	2.00	9:45	4:52	65		107	3:43
Runde	2.00	8:23	4:11	18	2:26	75	2:26	4.00	18:08	4:31	65		106	6:09
Runde	2.00	8:24	4:12	17	2:29	58	2:29	6.00	26:32	4:25	65		105	8:38
Runde	2.00	8:31	4:15	17	2:36	64	2:36	8.00	35:03	4:22	65		104	11:14
Leichtathletikhalle	2.00	8:16	4:08	17	2:26	67	2:26	10.00	43:19	4:19	23	13:40	97	13:40