



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Treyße, Max

Association: erfurt

Dossard: 1410

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 44:30

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 27(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:00	4:30	27	2:58	141	2:58	2.00	9:00	4:30	64		86	2:58
Runde	2.00	8:46	4:23	26	2:49	126	2:49	4.00	17:46	4:26	64		108	5:47
Runde	2.00	8:52	4:26	27	2:57	120	2:57	6.00	26:38	4:26	64		107	8:44
Runde	2.00	9:12	4:35	29	3:17	151	3:17	8.00	35:50	4:28	64		106	12:01
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	24	2:50	113	2:50	10.00	44:30	4:27	27	14:51	120	14:51