



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Höhne, Andreas

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1182

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:48

Vitesse: 13.70 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 34(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	9:30	4:45	62	2:19	188	3:28	2.00	9:30	4:45	38	1:31	112	3:28	2.00	9:30	4:45	38	1:31	112	3:28	4.00	18:03	4:30	38	0:47	111	6:04
Runde	2.00	8:33	4:16	27	1:13	94	2:36	4.00	18:03	4:30	38	0:47	111	6:04	6.00	26:38	4:26	37	4:32	107	8:44	8.00	35:18	4:24	36	5:27	103	11:29
Runde	2.00	8:35	4:17	22	1:00	81	2:40	6.00	26:38	4:26	37	4:32	107	8:44	8.00	35:18	4:24	36	5:27	103	11:29	10.00	43:48	4:22	34	6:21	108	14:09
Leichtathletikhalle	2.00	8:30	4:15	23	1:02	88	2:40	10.00	43:48	4:22	34	6:21	108	14:09														