



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Knoll, Martin

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dossard: 1620

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:03

Vitesse: 14.27 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 16(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	7:25	3:42	12	1:23	28	1:23	2.00	7:25	3:42	63		114	1:23
Runde	2.00	8:20	4:10	17	2:23	67	2:23	4.00	15:45	3:56	63		33	3:46
Runde	2.00	8:39	4:19	21	2:44	95	2:44	6.00	24:24	4:03	63		112	6:30
Runde	2.00	8:50	4:25	20	2:55	96	2:55	8.00	33:14	4:09	63		111	9:25
Leichtathletikhalle	2.00	8:49	4:24	27	2:59	132	2:59	10.00	42:03	4:12	16	12:24	64	12:24