



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Knoll, Martin

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dossard: 1620

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:03

Vitesse: 14.27 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 16(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Runde | 2.00 | 7:25 | 3:42 | 12 | 1:23 | 28 | 1:23 | | | | | | | | 2.00 | 7:25 | 3:42 | 63 | | | | | | | | | | | 114 | 1:23 |
| Runde | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 17 | 2:23 | 67 | 2:23 | | | | | | | | 4.00 | 15:45 | 3:56 | 63 | | | | | | | | | | 33 | 3:46 | |
| Runde | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 21 | 2:44 | 95 | 2:44 | | | | | | | | 6.00 | 24:24 | 4:03 | 63 | | | | | | | | | | 112 | 6:30 | |
| Runde | 2.00 | 8:50 | 4:25 | 20 | 2:55 | 96 | 2:55 | | | | | | | | 8.00 | 33:14 | 4:09 | 63 | | | | | | | | | | 111 | 9:25 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:49 | 4:24 | 27 | 2:59 | 132 | 2:59 | | | | | | | | 10.00 | 42:03 | 4:12 | 16 | 12:24 | | | | | | | | | 64 | 12:24 | |