



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Simon, Sven

Association: Klettbach

Dossard: 1204

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:52

Vitesse: 13.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 46(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:18	4:39	53	2:07	165	3:16	2.00	9:18	4:39	33	1:19	99	3:16
Runde	2.00	8:46	4:23	42	1:26	126	2:49	4.00	18:04	4:30	40	0:48	116	6:05
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	27:06	4:30	39	5:00	115	9:12
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:24	145	3:14	8.00	36:15	4:31	38	6:24	114	12:26
Leichtathletikh	2.00	8:37	4:18	34	1:09	107	2:47	10.00	44:52	4:29	46	7:25	134	15:13