



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bergmann, Michael

Association: SV Grün Weiß Straußfurt

Dossard: 1045

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:31

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 40(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2.00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51
Runde	2.00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4.00	17:36	4:24	41	0:20	117	5:37
Runde	2.00	9:12	4:35	60	1:37	175	3:17	6.00	26:48	4:28	40	4:42	116	8:54
Runde	2.00	9:07	4:33	49	1:22	140	3:12	8.00	35:55	4:29	39	6:04	115	12:06
Leichtathletikhalle	2.00	8:36	4:17	32	1:08	105	2:46	10.00	44:31	4:27	40	7:04	121	14:52