



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bergmann, Michael

Association: SV Grün Weiß Straußfurt

Dossard: 1045

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:31

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 40(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 34 | 1:42 | 120 | 2:51 | 2.00 | 8:53 | 4:26 | 25 | 0:54 | 85 | 2:51 |
| Runde | 2.00 | 8:43 | 4:21 | 37 | 1:23 | 117 | 2:46 | 4.00 | 17:36 | 4:24 | 41 | 0:20 | 117 | 5:37 |
| Runde | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 60 | 1:37 | 175 | 3:17 | 6.00 | 26:48 | 4:28 | 40 | 4:42 | 116 | 8:54 |
| Runde | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 49 | 1:22 | 140 | 3:12 | 8.00 | 35:55 | 4:29 | 39 | 6:04 | 115 | 12:06 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:36 | 4:17 | 32 | 1:08 | 105 | 2:46 | 10.00 | 44:31 | 4:27 | 40 | 7:04 | 121 | 14:52 |