



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Panse, Jens

Association: USV Erfurt

Dossard: 1345

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:27

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 52(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:44	4:51	71	2:33	218	3:42	2.00	9:44	4:51	42	1:45	121	3:42
Runde	2.00	8:52	4:26	48	1:32	146	2:55	4.00	18:36	4:39	42	1:20	120	6:37
Runde	2.00	9:04	4:31	48	1:29	148	3:09	6.00	27:40	4:36	41	5:34	119	9:46
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8.00	36:42	4:35	40	6:51	118	12:53
Leichtathletikhalle	2.00	8:45	4:22	46	1:17	126	2:55	10.00	45:27	4:32	52	8:00	153	15:48