



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Wilschewski, Heidi**

Association: Kleinfahrer

Dossard: 1104

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 45:48

Vitesse: 13.10 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 8(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	8:57	4:28	8	2:01	16	2:01	2.00	8:57	4:28	27		12	2:01
Runde	2.00	9:01	4:30	9	1:54	16	1:54	4.00	17:58	4:29	27		12	3:55
Runde	2.00	9:14	4:36	9	2:04	18	2:04	6.00	27:12	4:31	25		12	5:59
Runde	2.00	9:24	4:42	9	2:11	18	2:11	8.00	36:36	4:34	25		12	8:10
Leichtathletikhall	2.00	9:12	4:35	9	2:08	18	2:08	10.00	45:48	4:34	8	10:18	16	10:18