



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Albin, Lutz

Association: LTV Erfurt

Dossard: 997

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 44:58

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 17(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:40	4:19	14	1:05	98	2:38	2.00	8:40	4:19	15	1:05	122	2:38
Runde	2.00	8:50	4:25	15	0:53	138	2:53	4.00	17:30	4:22	15	1:55	121	5:31
Runde	2.00	9:05	4:32	20	0:58	150	3:10	6.00	26:35	4:25	15	2:53	120	8:41
Runde	2.00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17	8.00	35:47	4:28	13	4:01	91	11:58
Leichtathletikh	2.00	9:11	4:35	22	1:16	193	3:21	10.00	44:58	4:29	17	5:17	138	15:19