40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Association: Altenfeld
Dossard: 932

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:04

Vitesse: 13.02 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 60(de 178)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:18	4:39	53	2:07	165	3:16	2.00	9:18	4:39	33	1:19	99	3:16
Runde	2.00	9:03	4:31	60	1:43	174	3:06	4.00	18:21	4:35	43	1:05	122	6:22
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6.00	27:30	4:34	42	5:24	121	9:36
Runde	2.00	9:17	4:38	60	1:32	170	3:22	8.00	36:47	4:35	41	6:56	120	12:58
Leichtathletikhal	2.00	9:17	4:38	74	1:49	213	3:27	10.00	46:04	4:36	60	8:37	170	16:25