



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bachmann, Nico

Association: thermowave

Dossard: 1067

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:07

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 30(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:14	4:36	30	3:12	159	3:12	2.00	9:14	4:36	53		126	3:12
Runde	2.00	8:51	4:25	28	2:54	142	2:54	4.00	18:05	4:31	53		125	6:06
Runde	2.00	9:00	4:30	28	3:05	137	3:05	6.00	27:05	4:30	53		124	9:11
Runde	2.00	9:08	4:33	28	3:13	142	3:13	8.00	36:13	4:31	53		123	12:24
Leichtathletikhalle	2.00	8:54	4:27	32	3:04	152	3:04	10.00	45:07	4:30	30	15:28	145	15:28