



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fischer, André

Association: Zella-Mehlis

Dossard: 931

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:33

Vitesse: 13.17 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 56(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2.00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51
Runde	2.00	9:08	4:33	65	1:48	187	3:11	4.00	18:01	4:30	45	0:45	126	6:02
Runde	2.00	9:15	4:37	63	1:40	182	3:20	6.00	27:16	4:32	44	5:10	125	9:22
Runde	2.00	9:21	4:40	65	1:36	181	3:26	8.00	36:37	4:34	43	6:46	124	12:48
Leichtathletikh	2.00	8:56	4:28	53	1:28	158	3:06	10.00	45:33	4:33	56	8:06	161	15:54