



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Becker, Jörg

Association: Erfurt

Dossard: 1154

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:29

Vitesse: 13.49 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 35(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 24 | 2:05 | 87 | 2:28 | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 35 | 2:05 | 70 | 2:28 |
| Runde | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 40 | 2:13 | 125 | 2:48 | 4.00 | 17:15 | 4:18 | 26 | 4:18 | 85 | 5:16 |
| Runde | 2.00 | 8:54 | 4:27 | 39 | 2:14 | 128 | 2:59 | 6.00 | 26:09 | 4:21 | 34 | 6:32 | 66 | 8:15 |
| Runde | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 48 | 2:45 | 159 | 3:18 | 8.00 | 35:22 | 4:25 | 34 | 9:17 | 125 | 11:33 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 56 | 2:54 | 184 | 3:17 | 10.00 | 44:29 | 4:26 | 35 | 12:11 | 119 | 14:50 |