



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: Katholische Laufjugend Arn
Dossard: 913

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:46

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 48(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:23	4:11	21	1:58	82	2:21	2.00	8:23	4:11	25	1:58	76	2:21
Runde	2.00	8:49	4:24	43	2:17	136	2:52	4.00	17:12	4:17	35	4:15	129	5:13
Runde	2.00	9:29	4:44	67	2:49	224	3:34	6.00	26:41	4:26	35	7:04	128	8:47
Runde	2.00	9:53	4:56	75	3:25	266	3:58	8.00	36:34	4:34	35	10:29	127	12:45
Leichtathletikh	2.00	9:12	4:35	58	2:59	198	3:22	10.00	45:46	4:34	48	13:28	167	16:07