



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Anders, Torsten

Association: BSG Commerzbank Erfurt

Dossard: 591

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:31

Vitesse: 13.70 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 13(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:45	4:22	14	1:58	81	2:45	2.00	8:45	4:22	45		54	2:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:46	4:23	14	1:41	81	2:32	4.00	17:31	4:22	13	3:39	77	5:14