



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Anders, Torsten

Association: BSG Commerzbank Erfurt

Dossard: 591

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:31

Vitesse: 13.70 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 13(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	8:45	4:22	14	1:58	81	2:45								2.00	8:45	4:22	45											54	2:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:46	4:23	14	1:41	81	2:32								4.00	17:31	4:22	13	3:39									77	5:14	