



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fleischmann, Thomas

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1432

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 44:47

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 16(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde	2.00	8:39	4:19	13	1:04	94	2:37	2.00	8:39	4:19	17	1:04	79	2:37							
Runde	2.00	8:50	4:25	15	0:53	138	2:53	4.00	17:29	4:22	17	1:54	123	5:30							
Runde	2.00	9:05	4:32	20	0:58	150	3:10	6.00	26:34	4:25	17	2:52	130	8:40							
Runde	2.00	9:09	4:34	15	1:05	145	3:14	8.00	35:43	4:27	14	3:57	102	11:54							
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	18	1:09	176	3:14	10.00	44:47	4:28	16	5:06	130	15:08							