



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bärwolf, Silvia

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 927

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 45:03

Vitesse: 13.32 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	8:44	4:21	2	0:45	10	1:48	2.00	8:44	4:21	22		13	1:48
Runde	2.00	8:55	4:27	2	1:04	14	1:48	4.00	17:39	4:24	22		10	3:36
Runde	2.00	9:03	4:31	2	1:08	13	1:53	6.00	26:42	4:27	22		13	5:29
Runde	2.00	9:11	4:35	2	1:11	14	1:58	8.00	35:53	4:29	22		13	7:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	2	1:14	17	2:06	10.00	45:03	4:30	2	5:22	12	9:33