



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Belz, Johanna

Association: SSV 07 Schlotheim

Dossard: 937

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 45:18

Vitesse: 13.25 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 7(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	8:51	4:25	6	1:55	13	1:55	2.00	8:51	4:25	26		14	1:55															
Runde	2.00	8:53	4:26	7	1:46	13	1:46	4.00	17:44	4:26	26		14	3:41															
Runde	2.00	9:13	4:36	8	2:03	17	2:03	6.00	26:57	4:29	24		14	5:44															
Runde	2.00	9:21	4:40	8	2:08	16	2:08	8.00	36:18	4:32	24		14	7:52															
Leichtathletikhall	2.00	9:00	4:30	8	1:56	13	1:56	10.00	45:18	4:31	7	9:48	14	9:48															