



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kohl, Matthias

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1107

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:51

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 37(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:47	4:23	32	2:22	111	2:45	2.00	8:47	4:23	38	2:22	136	2:45
Runde	2.00	8:39	4:19	33	2:07	109	2:42	4.00	17:26	4:21	37	4:29	135	5:27
Runde	2.00	9:04	4:31	44	2:24	148	3:09	6.00	26:30	4:25	37	6:53	134	8:36
Runde	2.00	9:17	4:38	52	2:49	170	3:22	8.00	35:47	4:28	37	9:42	91	11:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	53	2:51	176	3:14	10.00	44:51	4:29	37	12:33	133	15:12