



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Klier, Daniel

Association: Klettbach

Dossard: 1269

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:28

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 44(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:29	4:14	23	2:04	86	2:27	2.00	8:29	4:14	39	2:04	139	2:27
Runde	2.00	9:07	4:33	56	2:35	182	3:10	4.00	17:36	4:24	38	4:39	117	5:37
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6.00	26:57	4:29	38	7:20	137	9:03
Runde	2.00	9:25	4:42	56	2:57	192	3:30	8.00	36:22	4:32	38	10:17	136	12:33
Leichtathletikh	2.00	9:06	4:32	54	2:53	181	3:16	10.00	45:28	4:32	44	13:10	154	15:49