



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Götz, Stefan**

Association: Erfurt

Dossard: 1364

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:15

Vitesse: 13.26 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 49(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde	2.00	8:43	4:21	28	1:32	103	2:41	2.00	8:43	4:21	51	0:44	143	2:41							
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:44	4:26	51	0:28	142	5:45							
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	26:46	4:27	50	4:40	141	8:52							
Runde	2.00	9:19	4:39	63	1:34	176	3:24	8.00	36:05	4:30	49	6:14	140	12:16							
Leichtathletikhall	2.00	9:10	4:34	69	1:42	191	3:20	10.00	45:15	4:31	49	7:48	149	15:36							