



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Peschke, Steffen**

Association: PDV Power Runners

Dossard: 1094

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:50

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 45(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:23	4:11	24	1:12	82	2:21	2.00	8:23	4:11	52	0:24	76	2:21
Runde	2.00	8:57	4:28	52	1:37	163	3:00	4.00	17:20	4:19	52	0:04	91	5:21
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	26:30	4:25	51	4:24	134	8:36
Runde	2.00	9:16	4:38	59	1:31	168	3:21	8.00	35:46	4:28	50	5:55	141	11:57
Leichtathletikhall	2.00	9:04	4:31	63	1:36	176	3:14	10.00	44:50	4:29	45	7:23	132	15:11