



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Peschke, Steffen

Association: PDV Power Runners

Dossard: 1094

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:50

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 45(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 8:23 | 4:11 | 24 | 1:12 | 82 | 2:21 | 2.00 | 8:23 | 4:11 | 52 | 0:24 | 76 | 2:21 |
| Runde | 2.00 | 8:57 | 4:28 | 52 | 1:37 | 163 | 3:00 | 4.00 | 17:20 | 4:19 | 52 | 0:04 | 91 | 5:21 |
| Runde | 2.00 | 9:10 | 4:34 | 55 | 1:35 | 169 | 3:15 | 6.00 | 26:30 | 4:25 | 51 | 4:24 | 134 | 8:36 |
| Runde | 2.00 | 9:16 | 4:38 | 59 | 1:31 | 168 | 3:21 | 8.00 | 35:46 | 4:28 | 50 | 5:55 | 141 | 11:57 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:04 | 4:31 | 63 | 1:36 | 176 | 3:14 | 10.00 | 44:50 | 4:29 | 45 | 7:23 | 132 | 15:11 |