



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Labrenz, Wolfgang

Association: Blankenhain

Dossard: 919

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 44:58

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 2(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:26	4:13	3	0:13	85	2:24	2.00	8:26	4:13	24		145	2:24
Runde	2.00	8:54	4:27	3	0:24	155	2:57	4.00	17:20	4:19	24		91	5:21
Runde	2.00	9:08	4:33	2	0:33	159	3:13	6.00	26:28	4:24	24		143	8:34
Runde	2.00	9:17	4:38	2	0:37	170	3:22	8.00	35:45	4:28	24		142	11:56
Leichtathletikhall	2.00	9:13	4:36	3	0:45	203	3:23	10.00	44:58	4:29	2	2:31	138	15:19