



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Richardt, Torsten

Association: TSV Alperstedt

Dossard: 1561

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:28

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 53(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:23	4:41	58	2:12	177	3:21	2.00	9:23	4:41	53	1:24	146	3:21
Runde	2.00	8:53	4:26	49	1:33	153	2:56	4.00	18:16	4:33	53	1:00	145	6:17
Runde	2.00	8:59	4:29	43	1:24	134	3:04	6.00	27:15	4:32	52	5:09	144	9:21
Runde	2.00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8.00	36:27	4:33	51	6:36	143	12:38
Leichtathletikhall	2.00	9:01	4:30	61	1:33	169	3:11	10.00	45:28	4:32	53	8:01	154	15:49