



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Hansmann, Christian**

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1110

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:56

Vitesse: 13.35 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 38(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm				
Runde	2.00	9:42	4:50	61	3:17	213	3:40	2.00	9:42	4:50	42	3:17	147	3:40								
Runde	2.00	8:41	4:20	36	2:09	112	2:44	4.00	18:23	4:35	41	5:26	90	6:24								
Runde	2.00	8:43	4:21	30	2:03	103	2:48	6.00	27:06	4:30	41	7:29	115	9:12								
Runde	2.00	8:56	4:28	32	2:28	111	3:01	8.00	36:02	4:30	41	9:57	144	12:13								
Leichtathletikhalle	2.00	8:54	4:27	48	2:41	152	3:04	10.00	44:56	4:29	38	12:38	136	15:17								