



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Fritz, Thomas**

Association: Leipzig

Dossard: 1609

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:05

Vitesse: 13.31 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 144 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 42(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:09	4:34	44	2:44	149	3:07	2.00	9:09	4:34	43	2:44	138	3:07
Runde	2.00	8:52	4:26	46	2:20	146	2:55	4.00	18:01	4:30	42	5:04	126	6:02
Runde	2.00	9:07	4:33	47	2:27	157	3:12	6.00	27:08	4:31	42	7:31	30	9:14
Runde	2.00	9:14	4:36	49	2:46	161	3:19	8.00	36:22	4:32	38	10:17	136	12:33
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	36	2:30	119	2:53	10.00	45:05	4:30	42	12:47	144	15:26