



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fritz, Thomas

Association: Leipzig

Dossard: 1609

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:05

Vitesse: 13.31 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 144 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 42(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 44 | 2:44 | 149 | 3:07 | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 43 | 2:44 | 138 | 3:07 |
| Runde | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 46 | 2:20 | 146 | 2:55 | 4.00 | 18:01 | 4:30 | 42 | 5:04 | 126 | 6:02 |
| Runde | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 47 | 2:27 | 157 | 3:12 | 6.00 | 27:08 | 4:31 | 42 | 7:31 | 30 | 9:14 |
| Runde | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 49 | 2:46 | 161 | 3:19 | 8.00 | 36:22 | 4:32 | 38 | 10:17 | 136 | 12:33 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:43 | 4:21 | 36 | 2:30 | 119 | 2:53 | 10.00 | 45:05 | 4:30 | 42 | 12:47 | 144 | 15:26 |