



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schiebold, Christine

Association: LTV Erfurt

Dossard: 988

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:27

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 4(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard | Total | | Place catg. | Retard | | |
|--------------------|-------|-------|-----------------|----------------|------------|-------------|----------------|--------|-------|-------|----------------|------------|-------------|------|
| | km | Temps | | | catg.Femme | catg.Femmes | | | km | Temps | | catg.Femme | catg.Femmes | |
| Runde | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 4 | 1:32 | 11 | 1:49 | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 30 | 16 | 1:49 | |
| Runde | 2.00 | 9:03 | 4:31 | 4 | 1:08 | 18 | 1:56 | 4.00 | 17:48 | 4:27 | 30 | 16 | 3:45 | |
| Runde | 2.00 | 9:11 | 4:35 | 4 | 0:57 | 16 | 2:01 | 6.00 | 26:59 | 4:29 | 30 | 16 | 5:46 | |
| Runde | 2.00 | 9:21 | 4:40 | 4 | 0:49 | 16 | 2:08 | 8.00 | 36:20 | 4:32 | 29 | 16 | 7:54 | |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 4 | 0:38 | 15 | 2:03 | 10.00 | 45:27 | 4:32 | 4 | 5:00 | 15 | 9:57 |