



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schiebold, Christine

Association: LTV Erfurt

Dossard: 988

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:27

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 4(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.	Femme			km	Temps		catg.	Femmes	
Runde	2.00	8:45	4:22	4	1:32	11	1:49	2.00	8:45	4:22	30	16	1:49	
Runde	2.00	9:03	4:31	4	1:08	18	1:56	4.00	17:48	4:27	30	16	3:45	
Runde	2.00	9:11	4:35	4	0:57	16	2:01	6.00	26:59	4:29	30	16	5:46	
Runde	2.00	9:21	4:40	4	0:49	16	2:08	8.00	36:20	4:32	29	16	7:54	
Leichtathletikhall	2.00	9:07	4:33	4	0:38	15	2:03	10.00	45:27	4:32	4	5:00	15	9:57