



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

von Eye, Wolfgang

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1257

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 44:54

Vitesse: 13.36 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 29(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:42	4:20	23	2:40	100	2:40	2.00	8:42	4:20	61		116	2:40
Runde	2.00	8:48	4:24	27	2:51	131	2:51	4.00	17:30	4:22	61		121	5:31
Runde	2.00	9:01	4:30	29	3:06	138	3:06	6.00	26:31	4:25	61		149	8:37
Runde	2.00	9:22	4:41	34	3:27	184	3:27	8.00	35:53	4:29	61		148	12:04
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	36	3:11	169	3:11	10.00	44:54	4:29	29	15:15	135	15:15