



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Winnerl, Wilko

Association: Erfurt

Dossard: 1171

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:19

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 265 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 241 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 69(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:36	5:17	96	4:11	350	4:34	2.00	10:36	5:17	45	4:11	152	4:34
Runde	2.00	9:14	4:36	59	2:42	199	3:17	4.00	19:50	4:57	44	6:53	151	7:51
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6.00	29:11	4:51	44	9:34	150	11:17
Runde	2.00	9:36	4:47	67	3:08	226	3:41	8.00	38:47	4:50	44	12:42	149	14:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	74	3:19	255	3:42	10.00	48:19	4:49	69	16:01	241	18:40