



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Ludwig, Hans-Eberhard**

Association: Erfurt

Dossard: 1098

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 47:05

Vitesse: 12.74 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 205 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 5(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:11	4:35	4	0:58	153	3:09	2.00	9:11	4:35	23		154	3:09
Runde	2.00	9:27	4:43	6	0:57	239	3:30	4.00	18:38	4:39	23		124	6:39
Runde	2.00	9:36	4:47	6	1:01	246	3:41	6.00	28:14	4:42	23		152	10:20
Runde	2.00	9:39	4:49	6	0:59	235	3:44	8.00	37:53	4:44	23		151	14:04
Leichtathletikh	2.00	9:12	4:35	2	0:44	198	3:22	10.00	47:05	4:42	5	4:38	205	17:26