



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Erdmann, Fabian

Association: SG Onion Schönau v.d. Walde
Dossard: 958

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:03

Vitesse: 12.75 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 62(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:14	4:36	47	2:49	159	3:12	2.00	9:14	4:36	37	2:49	126	3:12
Runde	2.00	9:05	4:32	52	2:33	177	3:08	4.00	18:19	4:34	45	5:22	136	6:20
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6.00	27:40	4:36	45	8:03	119	9:46
Runde	2.00	9:33	4:46	63	3:05	217	3:38	8.00	37:13	4:39	45	11:08	152	13:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	85	3:37	302	4:00	10.00	47:03	4:42	62	14:45	203	17:24