



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fritzwanker, Klaus

Association: Weimar

Dossard: 1183

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:59

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 25(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	8:42	4:20	15	1:07	100	2:40	2.00	8:42	4:20	19	1:07	116	2:40	2.00	8:42	4:20	19	1:07	116	2:40	2.00	8:42	4:20	19	1:07	116	2:40
Runde	2.00	9:21	4:40	27	1:24	221	3:24	4.00	18:03	4:30	19	2:28	111	6:04	4.00	18:03	4:30	19	2:28	111	6:04	4.00	18:03	4:30	19	2:28	111	6:04
Runde	2.00	9:42	4:50	39	1:35	260	3:47	6.00	27:45	4:37	19	4:03	154	9:51	6.00	27:45	4:37	19	4:03	154	9:51	6.00	27:45	4:37	19	4:03	154	9:51
Runde	2.00	9:39	4:49	34	1:35	235	3:44	8.00	37:24	4:40	19	5:38	153	13:35	8.00	37:24	4:40	19	5:38	153	13:35	8.00	37:24	4:40	19	5:38	153	13:35
Leichtathletikhalle	2.00	9:35	4:47	41	1:40	264	3:45	10.00	46:59	4:41	25	7:18	200	17:20	10.00	46:59	4:41	25	7:18	200	17:20	10.00	46:59	4:41	25	7:18	200	17:20