40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rudolph, Yannick

Association: ESC Erfurt e.V.
Dossard: 92

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 18:00

Vitesse: 13.33 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 477)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 315)
Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 18(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:39	4:49	31	2:33	120	3:39	2.00	9:39	4:49	35		38	3:39
Leichtathletikhal	2.00	8:21	4:10	6	0:57	51	2:07	4.00	18:00	4:30	18	3:06	89	5:43