



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Burkhardt, Rene**

Association: TTZ Sponeta Erfurt

Dossard: 926

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:49

Vitesse: 12.82 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 191 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 59(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Runde	2.00	10:35	5:17	93	4:10	346	4:33		2.00	10:35	5:17	47	4:10	157	4:33
Runde	2.00	9:23	4:41	68	2:51	227	3:26		4.00	19:58	4:59	46	7:01	156	7:59
Runde	2.00	9:14	4:36	53	2:34	178	3:19		6.00	29:12	4:51	46	9:35	155	11:18
Runde	2.00	9:04	4:31	37	2:36	131	3:09		8.00	38:16	4:46	46	12:11	154	14:27
Leichtathletikhalle	2.00	8:33	4:16	32	2:20	96	2:43		10.00	46:49	4:40	59	14:31	191	17:10