40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Burkhardt, Rene

Association: TTZ Sponeta Erfurt
Dossard: 926

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:49

Vitesse: 12.82 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 191 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 59(de 136)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:35	5:17	93	4:10	346	4:33	2.00	10:35	5:17	47	4:10	157	4:33
Runde	2.00	9:23	4:41	68	2:51	227	3:26	4.00	19:58	4:59	46	7:01	156	7:59
Runde	2.00	9:14	4:36	53	2:34	178	3:19	6.00	29:12	4:51	46	9:35	155	11:18
Runde	2.00	9:04	4:31	37	2:36	131	3:09	8.00	38:16	4:46	46	12:11	154	14:27
Leichtathletikhal	2.00	8:33	4:16	32	2:20	96	2:43	10.00	46:49	4:40	59	14:31	191	17:10