



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Mücke, Matthias

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 1246

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:31

Vitesse: 12.63 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 218 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 74(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:53	4:56	80	2:42	243	3:51	2.00	9:53	4:56	55	1:54	160	3:51
Runde	2.00	9:12	4:35	69	1:52	194	3:15	4.00	19:05	4:46	55	1:49	159	7:06
Runde	2.00	9:29	4:44	78	1:54	224	3:34	6.00	28:34	4:45	54	6:28	158	10:40
Runde	2.00	9:40	4:49	82	1:55	241	3:45	8.00	38:14	4:46	53	8:23	157	14:25
Leichtathletikhall	2.00	9:17	4:38	74	1:49	213	3:27	10.00	47:31	4:45	74	10:04	218	17:52