



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mücke, Matthias

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 1246

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:31

Vitesse: 12.63 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 218 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 74(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 80 | 2:42 | 243 | 3:51 | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 55 | 1:54 | 160 | 3:51 |
| Runde | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 69 | 1:52 | 194 | 3:15 | 4.00 | 19:05 | 4:46 | 55 | 1:49 | 159 | 7:06 |
| Runde | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 78 | 1:54 | 224 | 3:34 | 6.00 | 28:34 | 4:45 | 54 | 6:28 | 158 | 10:40 |
| Runde | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 82 | 1:55 | 241 | 3:45 | 8.00 | 38:14 | 4:46 | 53 | 8:23 | 157 | 14:25 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:17 | 4:38 | 74 | 1:49 | 213 | 3:27 | 10.00 | 47:31 | 4:45 | 74 | 10:04 | 218 | 17:52 |