



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Roberts, Andrew

Association: Behringen

Dossard: 940

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:18

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 176 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 52(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:01	5:30	110	4:36	394	4:59	2.00	11:01	5:30	49	4:36	162	4:59
Runde	2.00	8:56	4:28	48	2:24	161	2:59	4.00	19:57	4:59	48	7:00	161	7:58
Runde	2.00	8:55	4:27	40	2:15	129	3:00	6.00	28:52	4:48	48	9:15	160	10:58
Runde	2.00	8:52	4:26	29	2:24	101	2:57	8.00	37:44	4:43	48	11:39	159	13:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	34	2:21	98	2:44	10.00	46:18	4:37	52	14:00	176	16:39