



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Tiller, Tobias

Association: Veitshöchheim

Dossard: 819

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:02

Vitesse: 13.03 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 59(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	9:04	4:31	61	1:44	175	3:07	4.00	18:37	4:39	57	1:21	163	6:38
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	27:47	4:37	56	5:41	162	9:53
Runde	2.00	9:13	4:36	56	1:28	159	3:18	8.00	37:00	4:37	55	7:09	161	13:11
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	62	1:34	172	3:12	10.00	46:02	4:36	59	8:35	169	16:23