



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Tiller, Tobias

Association: Veitshöchheim

Dossard: 819

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:02

Vitesse: 13.03 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 59(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 64 | 2:22 | 194 | 3:31 | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 18 | 1:34 | 66 | 3:31 |
| Runde | 2.00 | 9:04 | 4:31 | 61 | 1:44 | 175 | 3:07 | 4.00 | 18:37 | 4:39 | 57 | 1:21 | 163 | 6:38 |
| Runde | 2.00 | 9:10 | 4:34 | 55 | 1:35 | 169 | 3:15 | 6.00 | 27:47 | 4:37 | 56 | 5:41 | 162 | 9:53 |
| Runde | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 56 | 1:28 | 159 | 3:18 | 8.00 | 37:00 | 4:37 | 55 | 7:09 | 161 | 13:11 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:02 | 4:30 | 62 | 1:34 | 172 | 3:12 | 10.00 | 46:02 | 4:36 | 59 | 8:35 | 169 | 16:23 |