



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Daniel, Franziska**

Association: SSV 07 Schlotheim

Dossard: 939

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 48:03

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 11(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde               | 2.00              | 9:31        | 4:45         | 10          | 2:35         | 19          | 2:35          | 2.00           | 9:31        | 4:45         | 24          |              | 17          | 2:35          |
| Runde               | 2.00              | 9:20        | 4:40         | 10          | 2:13         | 21          | 2:13          | 4.00           | 18:51       | 4:42         | 24          |              | 17          | 4:48          |
| Runde               | 2.00              | 9:38        | 4:48         | 10          | 2:28         | 24          | 2:28          | 6.00           | 28:29       | 4:44         | 22          |              | 17          | 7:16          |
| Runde               | 2.00              | 10:02       | 5:00         | 12          | 2:49         | 33          | 2:49          | 8.00           | 38:31       | 4:48         | 22          |              | 17          | 10:05         |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:32        | 4:46         | 12          | 2:28         | 26          | 2:28          | 10.00          | 48:03       | 4:48         | 11          | 12:33        | 23          | 12:33         |