



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Raddatz, Daniel

Association: TB Wülfrath Basketball

Dossard: 1371

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:23

Vitesse: 12.66 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 214 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 72(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:50	4:55	78	2:39	239	3:48	2.00	9:50	4:55	58	1:51	165	3:48
Runde	2.00	9:30	4:45	88	2:10	250	3:33	4.00	19:20	4:49	58	2:04	164	7:21
Runde	2.00	9:29	4:44	78	1:54	224	3:34	6.00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55
Runde	2.00	9:35	4:47	76	1:50	222	3:40	8.00	38:24	4:47	56	8:33	162	14:35
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	58	1:31	165	3:09	10.00	47:23	4:44	72	9:56	214	17:44