



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stern, Richard

Association: RV Elxleben

Dossard: 210

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 17:58

Vitesse: 13.36 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 16(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	8:50	4:25	17	1:44	85	2:50	2.00	8:50	4:25	43		58	2:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:08	4:33	17	1:44	96	2:54	4.00	17:58	4:29	16	3:04	87	5:41