



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brückner, Georg

Association: Suhler Döllbergverein

Dossard: 968

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:20

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 268 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 244 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 85(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:22	5:11	98	3:11	312	4:20	2.00	10:22	5:11	60	2:23	167	4:20
Runde	2.00	9:20	4:40	77	2:00	216	3:23	4.00	19:42	4:55	60	2:26	166	7:43
Runde	2.00	9:30	4:45	80	1:55	228	3:35	6.00	29:12	4:51	59	7:06	155	11:18
Runde	2.00	9:36	4:47	78	1:51	226	3:41	8.00	38:48	4:50	58	8:57	164	14:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	88	2:04	255	3:42	10.00	48:20	4:50	85	10:53	244	18:41