



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Jung, Danny

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 1219

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:12

Vitesse: 13.27 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 31(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:01	4:30	28	2:59	143	2:59	2.00	9:01	4:30	58		168	2:59
Runde	2.00	9:05	4:32	33	3:08	177	3:08	4.00	18:06	4:31	58		141	6:07
Runde	2.00	9:06	4:32	31	3:11	152	3:11	6.00	27:12	4:31	58		166	9:18
Runde	2.00	9:07	4:33	27	3:12	140	3:12	8.00	36:19	4:32	58		116	12:30
Leichtathletikhalle	2.00	8:53	4:26	30	3:03	150	3:03	10.00	45:12	4:31	31	15:33	148	15:33