



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Petzold, Stefan

Association: Erfurt

Dossard: 218

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 16:46

Vitesse: 14.31 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 7(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 12 | 3:12 | 96 | 3:12 | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 36 | | 59 | 3:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:34 | 3:46 | 4 | 1:17 | 22 | 1:20 | 4.00 | 16:46 | 4:11 | 7 | 4:29 | 61 | 4:29 |