



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Sommer, Erik

Association: Erfurt

Dossard: 1400

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:23

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 33(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde	2.00	9:41	4:50	36	3:39	210	3:39	2.00	9:41	4:50	57	57	50	3:39																	
Runde	2.00	9:08	4:33	34	3:11	187	3:11	4.00	18:49	4:42	57	57	179	6:50																	
Runde	2.00	9:22	4:41	35	3:27	208	3:27	6.00	28:11	4:41	57	57	178	10:17																	
Runde	2.00	9:19	4:39	33	3:24	176	3:24	8.00	37:30	4:41	57	57	177	13:41																	
Leichtathletikhalle	2.00	8:53	4:26	30	3:03	150	3:03	10.00	46:23	4:38	33	33	16:44	180	16:44																